

Mit Klang Körper Geist und Seele im Einklang



Körper

Der Klang schafft Ordnung in jeder Zelle unseres Körpers. Das stärkt das Immunsystem, fördert die Selbstheilungskräfte bei Krankheiten und unterstützt die Heilung nach Operationen.

Geist

In der Klangbehandlung werden die Gehirnhälften synchronisiert. Dies bewirkt geistige Klarheit und verbessert die Gedächtnisleistung.

Seele

Gefühle wie Stress, Wut und Angst ect. bringen uns aus dem Gleichgewicht. Durch die Tiefenentspannung während der Klangbehandlung transformieren sich diese Gefühle und wir finden unsere natürliche Mitte wieder.

Klangtherapie KLA®



In der Klangtherapie KLA wird die universelle Ordnung der Obertöne genutzt. Die natürlichen Schwingungen der obertonreichen Einton-Instrumente wirken ausgleichend. Die sanften Vibrationen durchdringen und berühren alle Ebenen des Menschen, wirken also auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene, um aus der Ordnung geratenes wieder zu seinem ursprünglichen Gleichgewicht zu führen. Der Mensch kann seine natürliche Mitte, Balance und Ordnung finden.

Die Klangtherapie KLA ist keine Symptom Behandlung, sie wirkt auf allen Ebenen des Menschseins gleichzeitig. Das heisst, sie greift dort wo der Mensch es braucht und zulässt.

klangtherapiekla.ch

Klangbehandlung



Die Klangbehandlung beginnt mit einem Gespräch, in dem ich den Ablauf der Behandlung und die Instrumente vorstelle. Nach diesem Kennenlernen folgt die Behandlung auf dem Monochord, auch Klangliege genannt, auf welchem der Klient*in angekleidet liegt. Die Klangliege ist das zentrale Instrument der Behandlung. Dazu kommen zu Beginn Klangschalen und XD-Klangröhren. Zum Schluss spiele ich den Gong.

Nach der Behandlung besteht noch Zeit für Fragen oder Rückmeldungen.

Kosten pro Behandlung: CHF 90.- / 5er Abo CHF 390.-

Systemische Aufstellung

Eine systemische Aufstellung kann hilfreich sein, wenn Sie auf Ihrem Lebensweg wiederkehrende, belastende Situationen erleben. Wenn Sie gebremst werden durch einen Unfall oder einer Krankheit. Bei einer Ablösung im Privaten- sowie im Berufsleben oder anderen Richtungsveränderungen im Leben.

Sie als Klient*in bringen das Thema mit, an dem wir zusammenarbeiten.

Dazu braucht es die Bereitschaft, sich einzulassen, neue Wege anzunehmen und Veränderungen zuzulassen. Durch das bildliche Darstellen mit Symbolen können die inneren Bilder betrachtet und geklärt werden.

Neue Lösungen können sichtbar werden.

Es kostet weniger Energie genau hinzuschauen, als die schmerzliche Angelegenheit zu verdrängen.

Kosten pro Behandlung: CHF 90.- / kann mit 5er Abo kombiniert werden.

Über mich



Die Klangtherapie KLA und die systemische Aufstellungsarbeit sind wichtige Bestandteile in meinem Leben.

Es gibt immer wieder Situationen im Leben die mich überraschen, erschrecken, traurig oder wütend machen. In solchen Momenten kann ich mit den Klängen meine Mitte wiederfinden, durch die natürliche Ordnung der Obertonreihe.

Bei meiner Arbeit als Klangtherapeutin stelle ich meinen Klienten mit klarer Haltung und Absicht diese Ordnung zur Verfügung.

Mein Werdegang

- Mutter zweier erwachsener Töchter
- Mitarbeit auf verschiedenen Landwirtschaftsbetrieben
- Mehrere Sommer auf der Alp
- Begleitung liturgischer Feiern für Kinder
- Reiki Ausbildung 1. und 2. Grad
- Ausbildung zur Dipl. Klangtherapeutin KLA pro an der Schule für Klangtherapie KLA klangarbeit.ch
- Fachprüfung zur Dipl. Klangtherapeutin KLA pro
- Prüfungsexpertin KLTS
- Führung des Sekretariats des Berufsverbandes der Klangtherapeuten Schweiz von 2012-2020 klts.ch
- Besuch der Jahresseminare, systemischer Aufstellungsarbeit bei Monika Suppiger
- 2020 Berufsbegleitende Ausbildung/ systemische Aufstellungsarbeit monika-suppiger.ch

Kontakt

Adelheid Ragusa Marti
Buholzstrasse 18
6017 Ruswil
Tel. 079 62669 16

Praxisgemeinschaft
Klangzentrum Vögaligärtli
Sempacherstrasse 20
6003 Luzern